

Если ребёнок кусается.

Чаще всего дети кусаются в возрасте от 12 до 24 месяцев. Причиной «кусачести» может быть прорезывание зубов, возбужденность, гнев. Иногда ребёнку не хватает слов и, пытаясь завладеть игрушкой, он кусается, считая это хорошим способом добиться своего. Чаще всего это происходит как мгновенная реакция, импульсивное действие и ребёнок слишком мал, чтобы продумать какие-то другие, более приемлемые действия.

Как предотвратить проблему?

- Помогите детям выражать свои чувства и потребности словами Катя говорит: «Дай, дай». Это значит, она хочет поиграть с этой игрушкой. Катя скажет: «Нет, нет». Это значит, что Катя не хочет кушать.
- Если ребёнок чем-то расстроен, не спешите занять его нужными вам делами. Сначала помогите успокоиться – подержите на руках, поговорите с ним, добейтесь улыбки.
- Позаботьтесь, чтобы у ребёнка было достаточно безопасных предметов для режущихся зубов.

Как справиться с проблемой, если она уже есть?

Дети ясельного возраста, как правило, ещё слишком малы, чтобы соотносить между собой то, что они кого-то укусили и то, что взрослый сердится.

Поэтому в такого рода ситуациях наказание, как правило, мало помогает. Лучше утешьте того, кого укусили и достаточно резко скажите «кусаче» «Это же больно!» Лицо ваше должно быть строгим, чтобы ребёнок видел, что вы его не одобряете.

- Внимательно понаблюдайте и попробуйте выяснить, в чем причина «кусачества». Если удастся, попробуйте его поймать в тот момент, когда он ещё только вознамерится укусить. Остановите его и скажите: «Нельзя! Будет больно!»
- Если ребёнок готов кусаться от отчаяния, у него отняли игрушку, остановите его и помогите «озвучить» нужду «Скажи ему:»Дай».
- Если ребёнок кусается в какое-то определенное время перед сном, обедом, подумайте, что можно изменить в режиме. Например, перед обедом дайте ему кусок морковки или кочерыжки.

